



## Programma 2022

### GIUGNO

#### 17 Verona - Odaka Zen Warrior

**Orario** 18.30-19.30

**Dove** Mura Festival, Bastioni San Bernardino

**Costo** donazione consapevole

**Info e prenotazioni**

[odakaroadtour@gmail.com](mailto:odakaroadtour@gmail.com)

#### 18 Trento - Odaka Yoga flow + colazione nel parco del castello

**Orario** 8.00 - 10.00

**Dove** Castel Beseno comune di Besenello

**Costo** 25€ in beneficenza ad AIL Trento

**Info e prenotazioni**

Massimo Ruzzenenti | [massimo.ruzzenenti@gmail.com](mailto:massimo.ruzzenenti@gmail.com) - 340 393 9129

## 19 Treviglio - Odaka Yoga flow

**Orario** 10.00 - 11.00

**Info e prenotazioni**

Paola Corna - atmayoga.treviglio@gmail.com | +39 393 148 9407

## 20 Sarnico - Odaka Yoga flow

**Orario** 19.15 - 20.30

**Dove** Lido dei Poveri @Playa (Sarnico)

**Costo** Donazione consapevole

**Info e prenotazioni**

Cristina Penna - cripenna@hotmail.com | 3391229989

## 21 Milano - International Yoga Day

**Ore 19.00** con **Roberto Milletti e Francesca Cassia**, fondatori di **Odaka Yoga**: ci condurranno nella pratica con una sessione collettiva che avrà come punto focale l'ascolto della nostra pace interiore.

**Info e prenotazioni**

[www.yogafestival.it](http://www.yogafestival.it)

## 22 Lecco

**Orario** 7.30 - 8.30

**Info e prenotazioni**

Cecilia Corti - cecilia.corti@gmail.com | 338 864 1095

Anna Dell'Era - annadellera93@gmail.com | 334 1200 924

## 23 Castellanza/Legnano - Odaka basic & advanced

**Orario** 19.00 Odaka Yoga basic

20.15 Odaka Yoga advanced

**Costo** 15€ per gli esterni. Per chi già frequenta è compreso in abbonamento

Shiatsu amico studio - via Verdi 2 Castellanza

**Info e prenotazioni**

sararavagnan@gmail.com - +39 340 903 9358

## 24 Oleggio - Masterclass Ultimate Warrior

**Orario** 19.00 - 21.00

**Dove** Via Alzate 126B - Oleggio

**Costo** 25€ (+ rinfresco offerto a fine pratica)

**Info e prenotazioni**

eliana.odaka@gmail.com - 339 786 83 36

## 25 Milano

**Orario** 9.30 - 11.00

**Dove** Olos Project, Via Boscovich 14

**Costo** 15€ (in contanti oppure link eppela )

**Info e prenotazioni**

v.napolitano.81@gmail.com - +39 393 8586470

## 26 Vicenza - Masterclass Arm balance

**Orario** 10.00 - 12.30

**Dove** Spazio ricerca - via Saviabona 356 - Vicenza

**Costo** 25€

**Info e prenotazioni**

martina.sabbadin@gmail.com - +39 347 427 4365

## 27 Belluno - Hip Flow

**Orario** 18.30 - 20.00

**Dove** Azienda agricola coste di Venadoro, via Venadoro 36 Belluno (in caso di brutto tempo studio yoga via Giorgetti 86, Belluno)

**Costo** 30€ (a seguire aperitivo)

**Info e prenotazioni**

francesca.fogliato@yahoo.it - 388 167 52 17

## 28 Trieste - Masterclass Zen Warrior

**Orario** 18.30 - 20.30

**Dove** Via San Francesco 25 Trieste - seconda sede di Perform (artefetto danza 3 piano)

**Costo** 35€

**Info e prenotazioni**

info@performtrieste.com Tel. 0402606536

## 29 Udine - Masterclass Odaka Warrior Flow

**Orario** 18.00 - 20.00

**Dove** Fagagna

**Costo** 30€

**Info e prenotazioni**

Manola Romanò - manolar@yahoo.it | 347 3167191

## 30 Lignano Sabbiadoro - Odaka Yoga Warrior Soul

**Orario** 19.30 - 21.00

**Dove** Centro Somewheretours, via lungomare Marin 1 - zona Punta Faro

**Costo** 15€

**Info e prenotazioni**

ghitta92@yahoo.it - 348 095 22 02

# LUGLIO

## 2 Bologna - Odaka Yoga flow

**Orario** 10.00 - 11.00

**Dove** Villa Delle Rose - via saragozza 228, presso la pineta

**Costo** Donazione consapevole

**Info e prenotazioni**

Ilaria Rossi - iliararossi75@gmail.com | +39 347 551 1699

Anna Valenti - anna.valenti@gmail.com | 349 6760700

## 4 Fossacesia - Odaka Yoga flow

**Orario** 18.00 - 19.00

**Dove** Yoga center bandar-log in via San Carlo 16 Fossacesia (CH)

**Costo** Donazione consapevole

**Info e prenotazioni**

Marialaura Martelli - martelli83@gmail.com | 329 1565046

## 5 Napoli - Odaka Yoga flow

**Orario** 19.30 - 20.45

**Dove** Vomero

**Costo** Donazione Consapevole

**Info e prenotazioni**

Ethel De Simone - bisculizia97@gmail.com | 338 7070511

## 7 Milazzo - Pranayama Flow

**Orario** 19.00 - 20.00

**Dove** Argo salotto olistico - via colonnello bertè 36 - Milazzo

**Costo** 15€

**Info e prenotazioni**

Erika Iannello - erikaiannello@hotmail.it | +39 349 398 5414

## 8 Scoglitti - Odaka Yoga flow (all levels)

**Orario** 19.30-21.00

**Costo** 15€

**Info e prenotazioni**

Carla Cimbali - carlacimbali@yahoo.com | +39 331 781 8735

## 12 Cagliari - Odaka Yoga flow

**Orario** 19.30

**Dove** Parco delle Emozioni presso parco naturale regionale Molentargius-Saline

**Costo**

**Info e prenotazioni**

Mirko Elia - 3282364754

## 16 Vignola Mare (Sassari) - Fascia flow + sound healing

**Orario** 18.00 - 20

**Dove** Club hotel Ragno d'Oro - Vignola Mare Aglientu

**Costo** 25€

**Info e prenotazioni**

Susanna Tamponi - tamponisusanna90@gmail.com | +39 351 618 3320

## 19 Civitavecchia - Odaka Yoga flow + bagno di Gong e meditazione con oli essenziali

**Orario** 19.00 - 20.00

**Dove** Pranayurta - Via del casaleto rosso snc

**Costo** 20€

**Info e prenotazioni**

Marialetizia Mattana - mletizia.mat@tiscali.it | 347 31 29 896

## 22 Ronciglione (Viterbo) -

**Info e prenotazioni**

Parisina Antoniozzi - parisina46@hotmail.com

## 23 - 24 Santa Severa - Odaka Yoga flow

**Orario** ore 11.00 - 11-45 | ore 13 .00- 13.20| ore 19.00 -19.45

**Dove** Spiaggia sotto il castello

**Costo** Ingresso libero

**Info e prenotazioni**



[www.odakayoga.com/roadtour](http://www.odakayoga.com/roadtour)  
[www.eppela.com/odakayogaroadtour](http://www.eppela.com/odakayogaroadtour)